L' Ancrage

05/01/2025

@Agdistys • Diane Serant

L'Ancrage, beaucoup en parlent, mais peu savent ce que c'est réellement et comment l'atteindre.

Vous aussi vous en avez marre des gens qui disent "tu devrais t'ancrer" et que même eux ne savent pas ce qu'ils racontent pour expliquer ce que c'est ? bon et bien maintenant vous allez pouvoir le Devenir car c'est en fait une notion très floue quand on baigne dans la propagande, mais une notion très simple quand on en sort. D'ailleurs c'est ce qu'on va commencer à apprendre ici :

La Vie c'est SIMPLE car c'est LOGIQUE, la Santé c'est l'Evidence.

C'est la propagande qui fait tout le gaslighting qui nous retourne le cerveau.

Et ne jamais oublier que la limite de la Philosophie, c'est la Psychologie : on ne va pas contre Nature.

L'Ancrage est tout simplement quand on est ancré dans la Réalité Commune, dans la Vérité, la Conscience. C'est à dire qu'on n'a plus aucun déni sur aucun sujet.

Le Déni est le Refus de la Réalité jugé comme trop angoissante par le sujet. Et dans une société profondément traumatisée, profondément perverse, en effondrement avec la 7e limite sur 9 de la Terre atteinte et toute les catastrophes, on voit bien ***pourquoi*** les gens savent si peut ce qu'est l'Ancrage. Ils sont dans le **Croire** & non le **Savoir**. Il y a donc minimum 90% de l'humanité qui est traumatisé et croient des mensonges pour éviter de Voir la réalité.

Et l'Inconscience amène la Violence, car l'inconscience, c'est le Déni d'Altérité : la non Reconnaisance de la Vie. Et quand on ne reconnait pas la Vie pour de la Vie, alors on la traite comme un objet, un objet pour assouvir ses désirs ; qu'ils soient gustatifs, sexuels, matériels... on profite de l'autre.

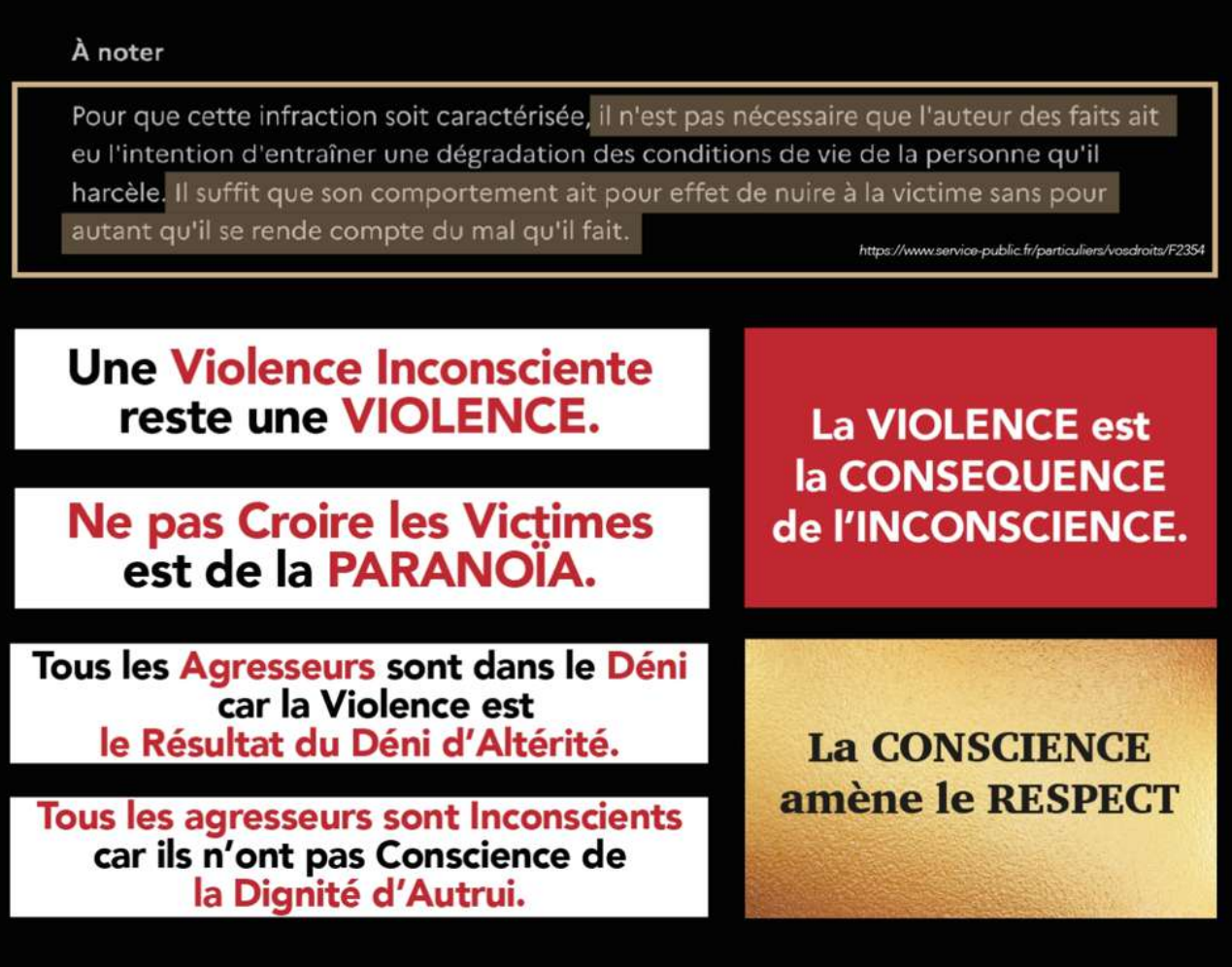
Donc plus on est ancré, plus on est Conscient, ou plus on est conscient, plus on est Ancré.e.

C'est donc vraiment l'idée d'aller explorer la Vérité et pour lever son Déni, il faut faire ce qu'on appelle le **Travail de l'Ombre** : s'éduquer sur ce qu'est la Violence & le résultat de la violence : les traumatismes, pour savoir ce qu'est le Respect, pour Se Respecter Soi, et la Vie Toute entière car nous sommes un éco-systeme.

Lorsqu'on n'est pas dans la Conscience, on est dans un égo-trip : un délire narcissique, où on pense pour soi, mais pas pour l'autre. Sans mauvaises intentions car ***"l'Enfer est pavé de bonnes intentions"*** disait Dante dans sa Divine Comédie, et c'est Vrai. Ca s'appelle **l'Acrasie.**

Lorsqu'on n'est pas ancré / aligné / conscient, alors on est dissocié, incongru, absurde, incohérent voire meême pervers. L'acrasie c'est vouloir le bien mais faire le mal. **C'est Mentir. C'est Manipuler. C'est l'expression de la Maladie qui pense qu'à soi, 0 empathie.**

Chaque narcissique ment car il n'a littéralement pas conscience de ce qui est autour de lui et de lui même. **Ainsi, la violence est le résultat de l'Inconscience.** Donc vous ne pouvez pas vous en rendre compte par vous même, il faut qu'on vous fasse Voir. Donc quand quelqu'un vous dit que vous l'avez blessé, merci de croire la personne au lieu de dire que cette personne ment, car ne pas croire les victimes (et d'autant plus parce que c'est nous), ca s'appelle de la paranoia et de la manipulation.



À noter

Pour que cette infraction soit caractérisée, il n'est pas nécessaire que l'auteur des faits ait eu l'intention d'entraîner une dégradation des conditions de vie de la personne qu'il harcèle. Il suffit que son comportement ait pour effet de nuire à la victime sans pour autant qu'il se rende compte du mal qu'il fait.

https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F2354

Une Violence Inconsciente reste une VIOLENCE.

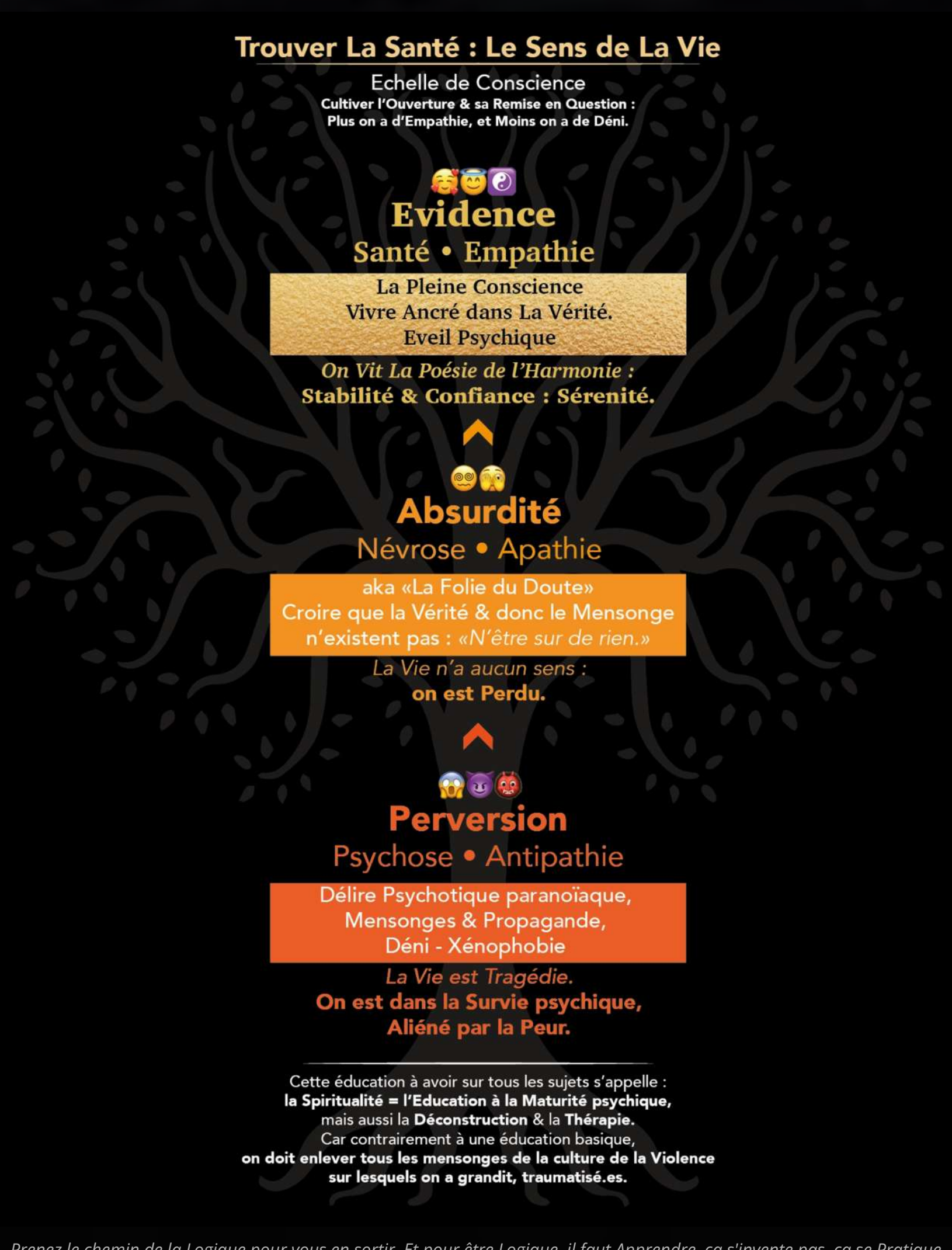
Ne pas Croire les Victimes est de la PARANOÏA.

Tous les Agresseurs sont dans le Déni car la Violence est le Résultat du Déni d'Altérité.

Tous les agresseurs sont Inconscients car ils n'ont pas Conscience de la Dignité d'Autrui.

La VIOLENCE est la CONSEQUENCE de l'INCONSCIENCE.

La CONSCIENCE amène le RESPECT



Trouver La Santé : Le Sens de La Vie

Echelle de Conscience

Cultiver l'Ouverture & sa Remise en Question :
Plus on a d'Empathie, et Moins on a de Déni.

🥰😇☯️
Evidence
Santé • Empathie
La Pleine Conscience
Vivre Ancré dans La Vérité.
Eveil Psychique
On Vit La Poésie de l'Harmonie :
Stabilité & Confiance : Sérénité.

😵‍💫🫣
Absurdité
Névrose • Apathie
aka «La Folie du Doute»
Croire que la Vérité & donc le Mensonge n'existent pas : *«N'être sur de rien.»*
La Vie n'a aucun sens :
on est Perdu.

😱😈👹
Perversion
Psychose • Antipathie
Délire Psychotique paranoïaque,
Mensonges & Propagande,
Déni - Xénophobie
La Vie est Tragédie.
On est dans la Survie psychique,
Aliéné par la Peur.

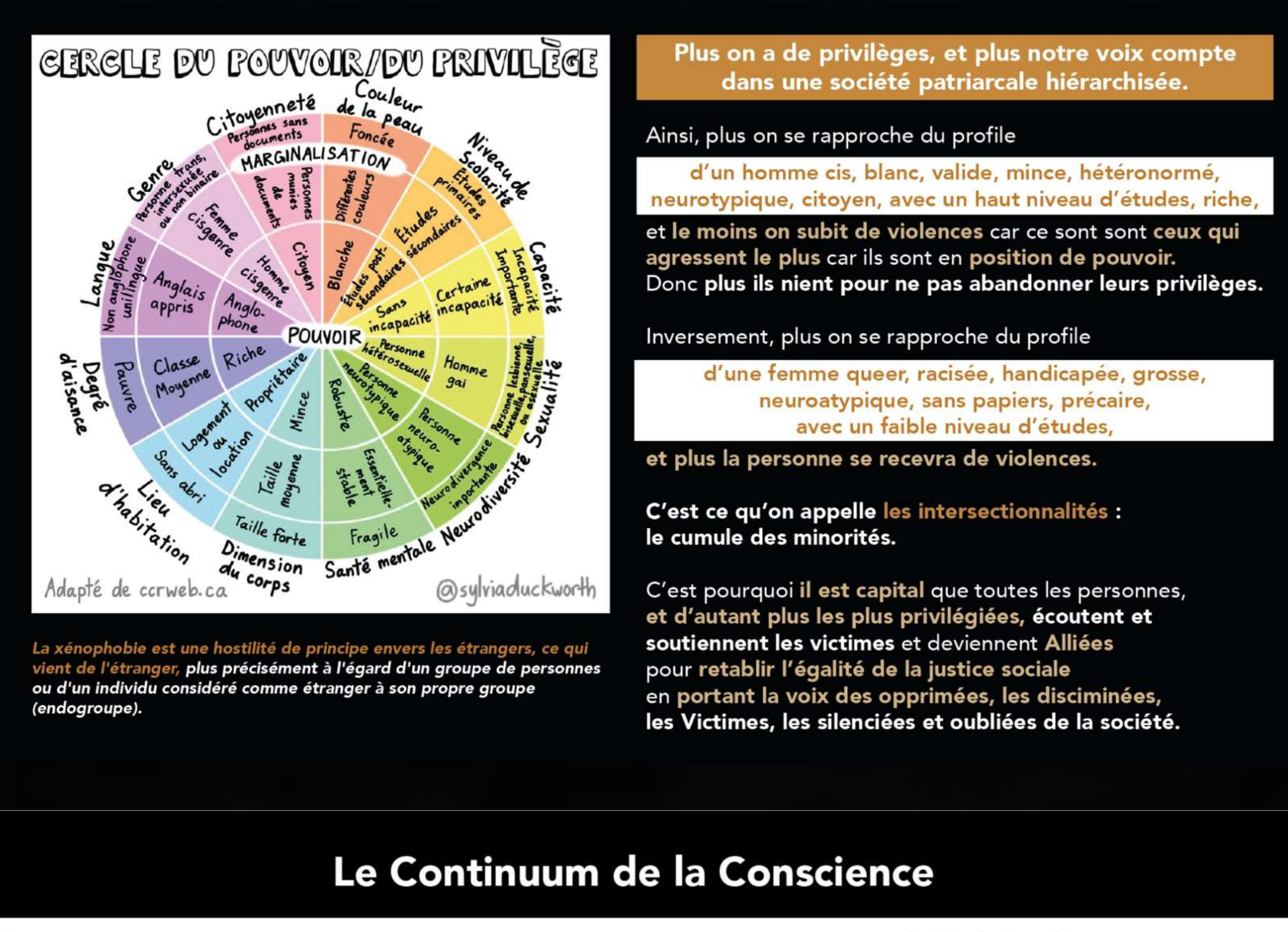
Cette éducation à avoir sur tous les sujets s'appelle :
la Spiritualité = l'Education à la Maturité psychique,
mais aussi la **Déconstruction** & la **Thérapie.**
Car contrairement à une éducation basique,
on doit enlever tous les mensonges de la culture de la Violence sur lesquels on a grandit, traumatisé.es.

Prenez le chemin de la Logique pour vous en sortir. Et pour être Logique, il faut Apprendre, ca s'invente pas, ca se Pratique.

Rétrospectivement sur mon chemin, Je Vois La Liberté d'Etre que j'ai Gagné, mon Emancipation d'Expression, et ça c'est la Meilleure chose qu'on puisse Avoir :

la Liberté d'Etre Pleinement Intimement.

La Meilleure Chose qu'on puisse Avoir, c'est Être. 🔥



La xénophobie est une hostilité de principe envers les étrangers, ce qui vient de l'étranger, ***plus précisément à l'égard d'un groupe de personnes ou d'un individu considéré comme étranger à son propre groupe (endogroupe).***

Plus on a de privilèges, et plus notre voix compte dans une société patriarcale hiérarchisée.

Ainsi, plus on se rapproche du profile

d'un homme cis, blanc, valide, mince, hétéronormé, neurotypique, citoyen, avec un haut niveau d'études, riche,

et **le moins on subit de violences** car ce sont sont **ceux qui agressent le plus** car ils sont en **position de pouvoir.**
Donc **plus ils nient pour ne pas abandonner leurs privilèges.**

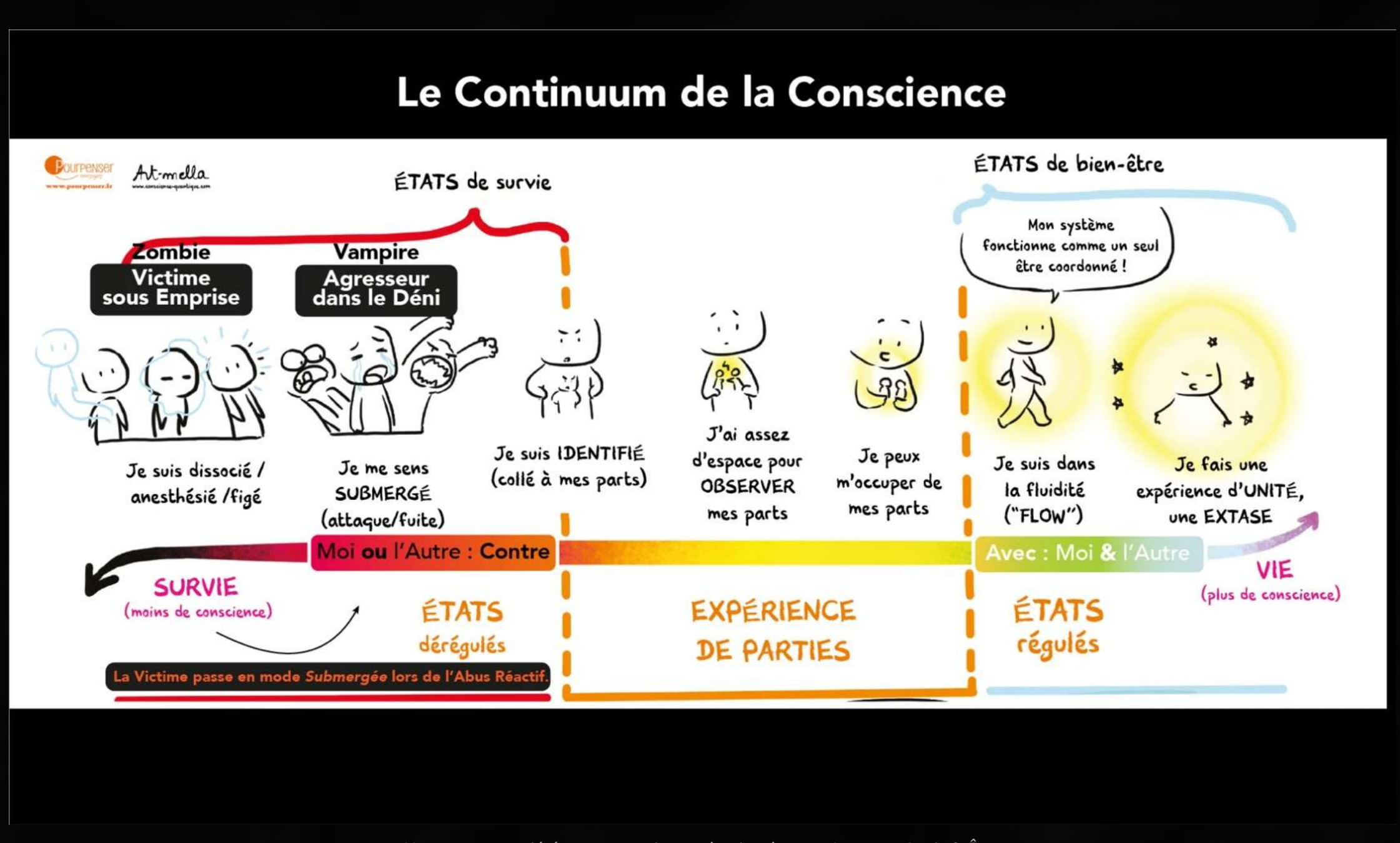
Inversement, plus on se rapproche du profile

d'une femme queer, racisée, handicapée, grosse, neuroatypique, sans papiers, précaire, avec un faible niveau d'études,

et plus la personne se recevra de violences.

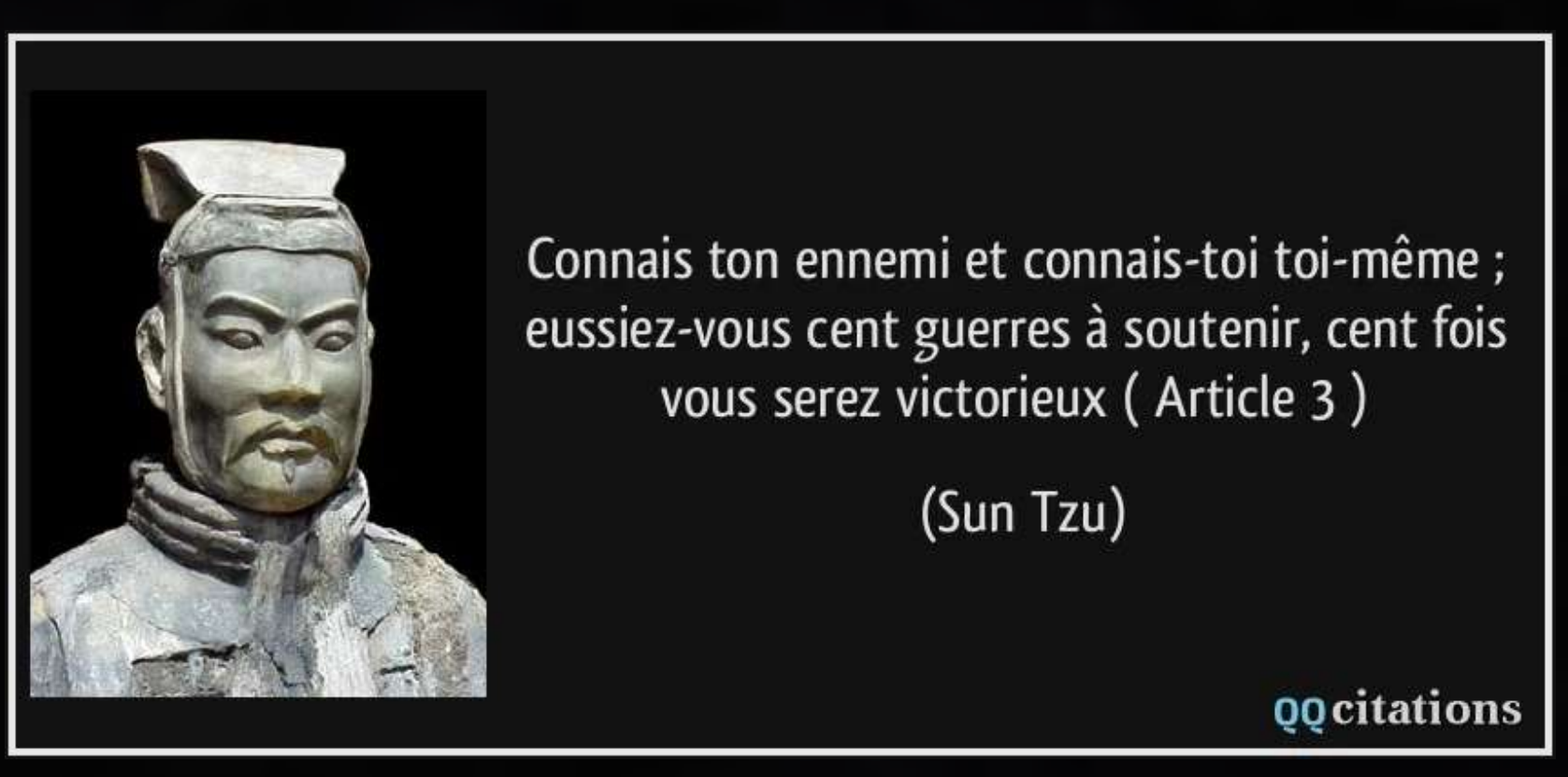
C'est ce qu'on appelle les intersectionnalités : le cumule des minorités.

C'est pourquoi **il est capital** que toutes les personnes, **et d'autant plus les plus privilégiées, écoutent et soutiennent les victimes** et deviennent **Alliées** pour **retablir l'égalité de la justice sociale** en **portant la voix des opprimées, les disciminées, les Victimes, les silenciées et oubliées de la société.**



Le Continuum de la Conscience
Pourpenser
Art-mella
ÉTATS de survie
ÉTATS de bien-être
Zombie
Victime sous Emprise
Vampire
Agresseur dans le Déni
Mon système fonctionne comme un seul être coordonné !
Je suis dissocié / anesthésié /figé
Je me sens SUBMERGÉ (attaque/fuite)
Je suis IDENTIFIÉ (collé à mes parts)
J'ai assez d'espace pour OBSERVER mes parts
Je peux m'occuper de mes parts
Je suis dans la fluidité ("FLOW")
Je fais une expérience d'UNITÉ, une EXTASE
Moi ou l'Autre : Contre
Avec : Moi & l'Autre
SURVIE (moins de conscience)
VIE (plus de conscience)
ÉTATS dérégulés
EXPÉRIENCE DE PARTIES
ÉTATS régulés
La Victime passe en mode Submergée lors de l'Abus Réactif.

Nous, notre société est construite sur le pire de ce qu'on peut Avoir & Être.



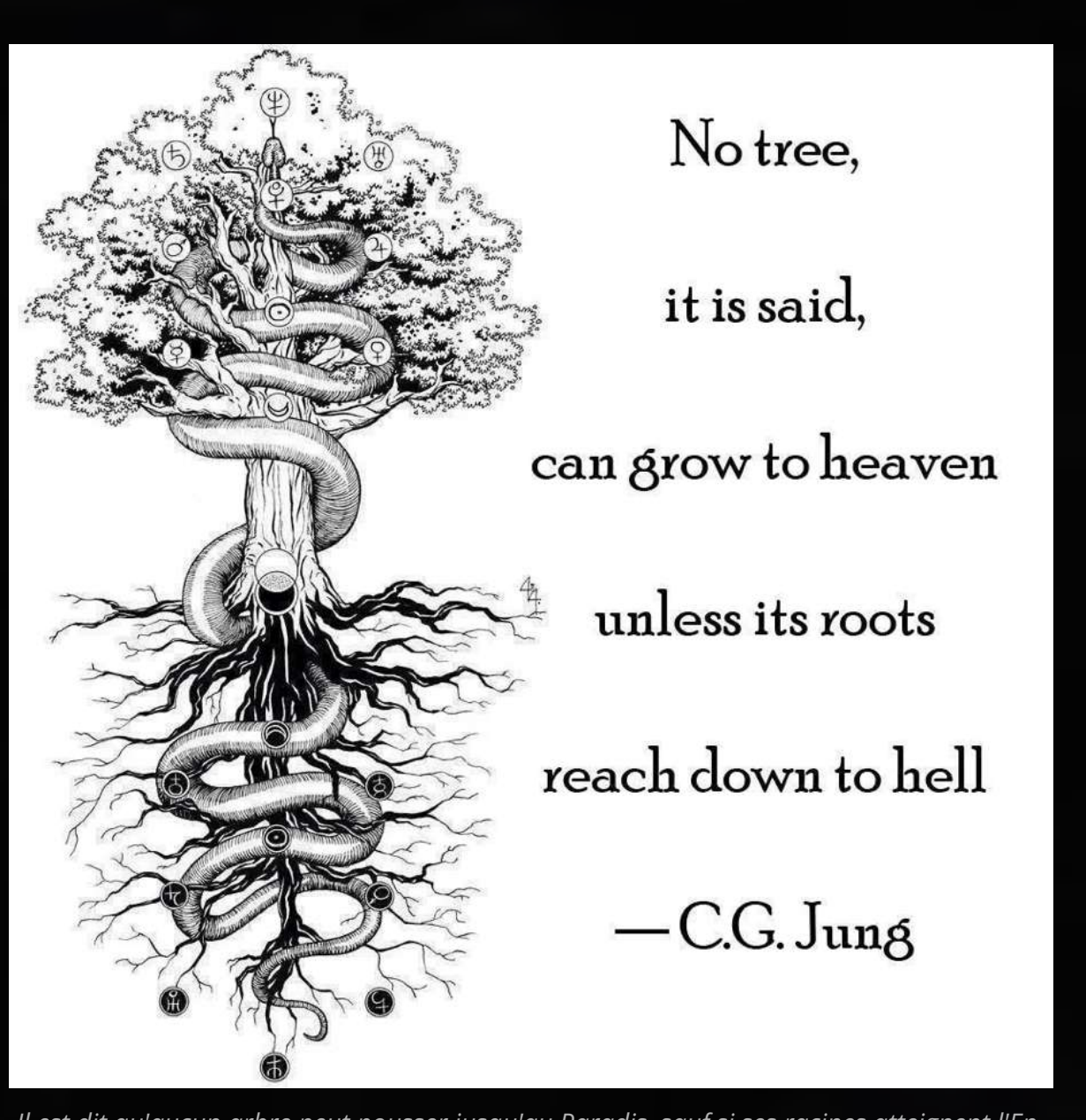
Connais ton ennemi et connais-toi toi-même ; eussiez-vous cent guerres à soutenir, cent fois vous serez victorieux (Article 3)

(Sun Tzu)

QQcitations

Apprends ce qu'est profondément la Violence / le Mensonge / le Déni / l' Inconscience,

et tu sauras ce qu'est Le Respect / La Vérité / La Conscience.



Il est dit qu'aucun arbre peut pousser jusqu'au Paradis, sauf si ses racines atteignent l'Enfer.

Ainsi, **plus on est Ancré, et plus on est Libre,** plus on a l'esprit vif, l'esprit critique pour Voir toutes les Injustices et les discriminations. Et donc dans notre société, **c'est logique que les plus discriminés, les plus opppriméees aient beaucoup plus conscience des choses que les agresseurs. C'est l'essence intrinsèque de la dynamique.**

La société est une Illusion dirigée par tous les mensonges de ce qu'on appelle La Culture des Vio/ences. Ces mensonges créent la propagande de ce qu'on appelle La Fabrique du Conscentement, c'est la manipulation de masse.

Cette manipulation de masse s'effectue grace aux traumatismes qu'induisent la Violence. Ainsi, en augmentant la violence progressivement dans les médias, ils anesthésient notre conscience et nous bercent d'illusions. *Je te renvois à mon article sur le langage pour comprendre le gaslighting, tu peux aussi voir Noam Chomsky et ses travaux sur la manipulation de masse.*

S'Ancrer, c'est sortir de cette illusion, de cette manipulation. **C'est voir le monde tel qu'il Est, et non pas comme on nous fait croire qu'il est, ou non pas comme on aimerait qu'il soit : Juste Vrai, Authentique, dépouillé de toute superficialité, au coeur de sa Réalité.**

Plus on vit dans cette propagande, dans ces mensonges, et moins on est ancré. Plus on sort de ces mensonges, plus on vit dans la Vérité, et plus on est Ancré dans la Vérité.

Et plus on est Ancré dans la Vérité : et moins on est manipulé & manipulable. Plus on sait de quoi on parle, plus on peut être Confiant pour ne pas nous laisser ballotter par les mensonges des gens.

Donc la meilleure chose à faire pour commencer c'est s'Eduquer sur les mécanismes de la violence et la culture des violences pour comprendre ce qu'on a subi. Tout ce site est dédié à ca. Je te conseille déjà les formations gratuites de NousToutes, mais aussi les videos (youtube) du pionnier de la victimologie Aborder la Violence, et les vulgarisateur en psycho Julien - Psychocouac - Julien Besse.

Une grosse remise en question est primordiale car tous ces sujets font parti de la base de notre maturation psycho-émotionnelle pour être adulte.

Les Yeux Ouverts sur La Vérité.

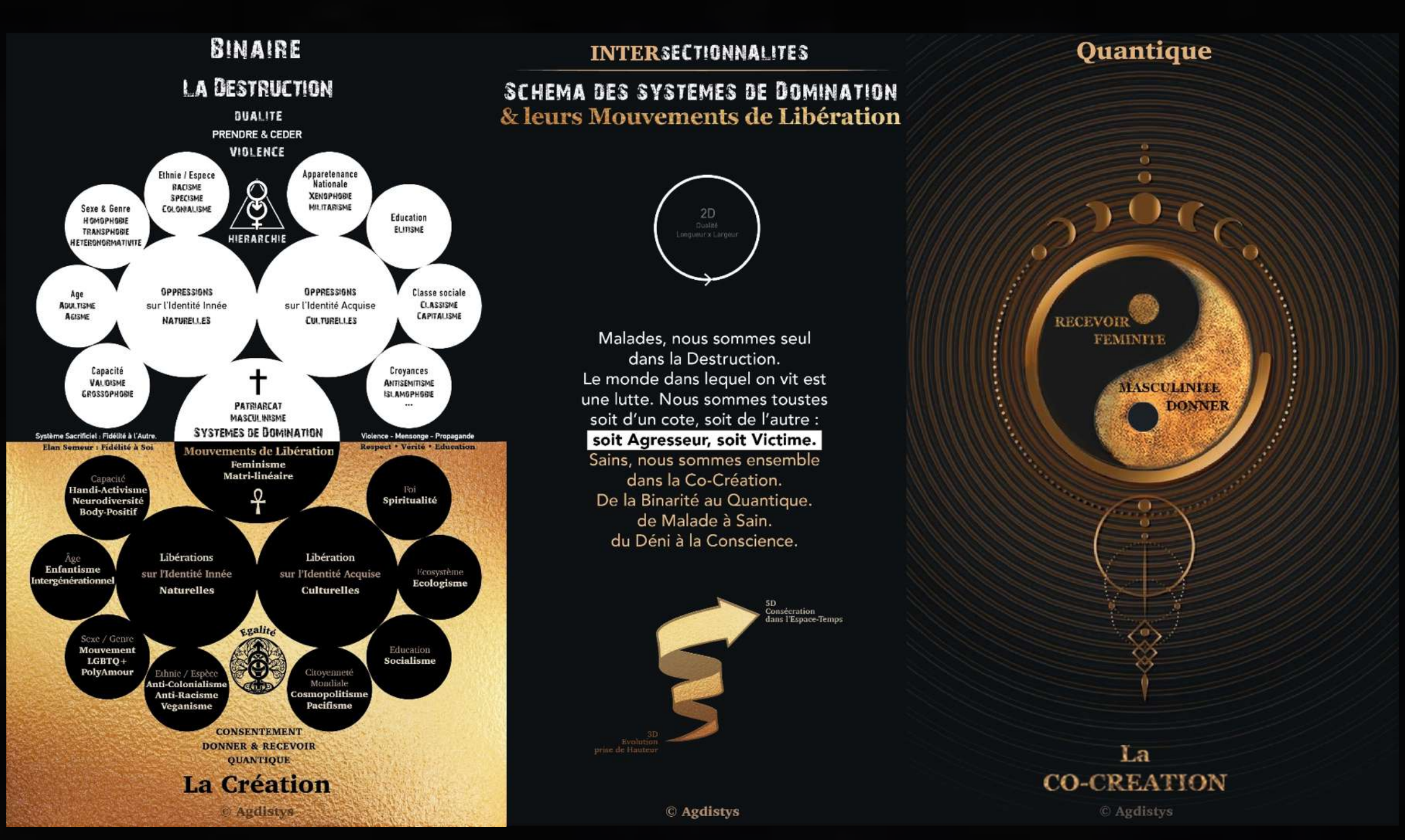
Le Coeur Brûlant pour La Solidarité.

La Main Tendue vers Les Inégalités.

Pour Marcher Ensemble vers la Liberté.

En Pleine Santé.

Ainsi, tout ce site est dédié à ce chemin, cette Quête vers la Vérité pour s'Incarné Véritablement en une personne Mature, Juste et Responsable



BINAIRE
LA DESTRUCTION
DUALITE
PRENDRE & CEDER
VIOLENCE
HIERARCHIE
OPPRESSIONS sur l'Identité Innée NATURELLES
OPPRESSIONS sur l'Identité Acquise CULTURELLES
PATRIARCAT MASCULINISME SYSTEMES DE DOMINATION
Mouvements de Libération
Feminisme Matri-linéaire
Libérations sur l'Identité Innée Naturelles
Libération sur l'Identité Acquise Culturelles
Egalité
CONSENTEMENT
DONNER & RECEVOIR
QUANTIQUE
La Création
© Agdistys
INTERSECTIONNALITES
SCHEMA DES SYSTEMES DE DOMINATION
& leurs Mouvements de Libération
2D Dualité Longueur x Largeur
3D Evolution prise de Hauteur
5D Consécration dans l'Espace-Temps
© Agdistys
Quantique
RECEVOIR FEMINITE
MASCULINITE DONNER
La CO-CREATION
© Agdistys

Malades, nous sommes seul dans la Destruction.
Le monde dans lequel on vit est une lutte. Nous sommes toustes soit d'un cote, soit de l'autre :
soit Agresseur, soit Victime.
Sains, nous sommes ensemble dans la Co-Création.
De la Binarité au Quantique.
de Malade à Sain.
du Déni à la Conscience.

Je te laisse aller découvrir plus car tout ce site est fait pour ca ;) Notamment le principe du Déni.

alors Je Nous souhaite Bonne Santé ! Et ca commence par Soi.

En dessous t'as l'acces à l'article "phare" car c'est le code source de la Vie. Donc ca permets de voir une vue d'ensemble sur ce qu'il y a à déconstruire.

Partager · Post

Code Source : Les Règles de La Vie - La Conscience Quantique

• Liste les Lois quantiques de la Vie • Tous les biais par règles

• les Schémas du principe Essentiel des Livres Saints

Je ne suis pas sponsorisée & je refuse les partenariats qui me sont proposés qui ne sont pas vraiment Éthiques.
Je partage juste les bons plans que j'ai chiné depuis 20 ans car je crois fortement à un meilleur demain Ensemble, en se serrant les coudes, en partageant ce genre d'informations. Je fais tout simplement ma part. Alors transitionnons ensemble, pour créer un meilleur demain Uni entre Art & Nature, pour voir le Beau partout autour de Nous.
Au plaisir de Nous voir grandir et s'épanouir. 🌿

Si tu veux me soutenir,
• tu peux me faire un don sur Tipeee (à la manière de wikipedia)
• ou bien partager mon travail : Facebook & Instagram
• ou bien me laisser un avis ici : Avis google.

Si tu as des bons plans à partager ou si tu veux un devis pour une prestation : n'hésite pas à me contacter !
On pourra écrire ensemble ou je pourrai publier ce que tu veux partager :) Ici c'est open edition

Téléchargements gratuits :
• Ma Liste d'Achat • Mon Guide Express Complet •
• Mon support de formation contre le Déni •
• Formations NousToutes •
• Mes Schéma •
• Mes Fables •

• Galerie Charte aMi •

-Mes Réseaux en haut à gauche du site.

Sitemap Agdistys.fr
Sitemap Schémas

Agdistys • Diane Serant © Tous dro its réservés 2021
© Diane Serant • Agdistys – Ce travail est sous licence Creative Commons Attribution - ShareAlike 4.0 International (CC BY-SA 4.0).
https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/
• Cookies